



— CUIDADOS COM  
— A SAÚDE BUCAL  
— DURANTE A  
— PANDEMIA (COVID-19)



Cuidar da saúde bucal é muito importante, tanto para a estética quanto para a qualidade de vida. Mesmo em quarentena, não podemos descuidar dos hábitos de higiene bucal, uma vez que a boca é uma das principais vias de contágio do coronavírus.

Fazer a higiene bucal corretamente, com uso do fio dental, escovação dos dentes, tecidos moles e língua ajudam a reduzir o acúmulo de patógenos infecciosos.



Todos sabemos que uma das formas de contágio do Covid-19 acontece pela disseminação de gotículas de saliva, por isso, é fundamental manter a boca e a garganta livres dos patógenos.



Se alguém na sua casa estiver com sintomas ou suspeita de infecção, o uso da pasta de dente, sabonete e toalha de rosto precisa ser individualizado. Nesse sentido, também se indica não deixar as escovas de dentes no mesmo ambiente.

Antes de realizar a higiene bucal, é importante sempre lavar as mãos até a metade do pulso e entre os dedos, por no mínimo 20 segundos. Nossas mãos estão em contato constante com vários materiais que podem estar contaminados. Tocar nessas superfícies e levar as mãos à boca, nariz ou olhos aumenta o risco de contrair o vírus.



Diante do cenário que estamos vivendo e, de acordo com as orientações técnicas do Ministério da Saúde e de órgãos de vigilância, remarque sua consulta odontológica se não for emergencial, pois o dentista é o profissional com grande risco de contaminação por sua proximidade com o paciente.



—  
—  
—

# VAMOS CONTINUAR SORRINDO...

Apesar de todos os desafios, não tire a alegria do rosto. Lembre-se apenas que precisamos estar conscientes de que, quanto mais cuidados tivermos, mais rápido passaremos pelo Covid-19.



## CENTRAL DE SAÚDE SESI

TIRE SUAS DÚVIDAS  
SOBRE O **CORONAVÍRUS**.

WHATS: (41) 99602-6727

CENTRALDEINFORMACOES@SISTEMAFIEP.ORG.BR

Sistema  
Fiep

FIEP  
SESI  
SENAI  
TEL

**SESI**